



山形県朝日少年自然の家

# 食事メニュー表

(特定原材料等表示)



朝日少年自然の家  
オリジナルキャラクター

プラたん

## 目 次

◇食事の提供について . . . . .	1
◆館内食 朝食メニュー . . . . .	2
◆館内食 昼食・夕食 カレーメニュー . . . . .	3~4
◆野外炊飯メニュー . . . . .	5~8
◆お弁当メニュー (準備中)	

# 食事の提供について

山形県朝日少年自然の家

## 1. 当施設における食物アレルギー対応について

①「特定原材料 及び 特定原材料に準ずるもの（以下、特定原材料等と称す）」を、メニュー表に明記することになりました。

②「個別のアレルギー対応食（除去食・代替食）の提供」については、事故防止を考慮し、お断りさせていただきます。

### 【個別のアレルギー対応食を提供できない理由】

○一般食とアレルギー対応食を完全分離して調理する施設・設備がないため。

○完全分離の調理ができたとしても、アレルギー対応食を調理して提供するまで、何度も複数名によるチェックが必要であり、その人員が確保できないため。

⇒ アレルギー対応食の必要なお子さんへの食の安全が確保できない。

## 2. 食物アレルギーのお子さんがある際の利用団体の対応について

食材や特定原材料等を明記した「メニュー表」をホームページにアップしております。必要に応じてダウンロードしてご活用ください。



### 食物アレルギーのあるお子さんがある場合は・・・

◆アレルギーの程度（重度かどうか）に関わらず、メニュー表をご覧いただき、各利用団体の指導者 並びに 保護者の方の責任と判断において、本所で提供する食事をとらせてもいいのかを決めてください。尚、お子さんの安全に関わることでありますので、保護者の方と相談する際には、食事のメニュー表を保護者の方に提示した上でご検討ください。メニュー表をもとに双方向からチェックし、正しい判断をお願いします。

◆自然の家の食事をとれない場合の対応や特定原材料等以外のアレルギーについては、本所の職員に相談してください。

※対応例： 個別にレトルト食品を持ち込み、本施設の冷蔵庫に保管する。

ご家族の方が、食事ごとに家庭弁当を届けに来る。 など

## 3. 食材や食料の持ち込みについて

- ・ 原則として、食材や食料の持ち込みについては、お断りさせていただいております。弁当店等による本所への配達についてもご遠慮いただいております。
- ・ 個別に持参する家庭弁当については、これまでと同様に可能です。

# 館内食

朝食メニュー 7:30～

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
<b>館内食</b> <b>朝食【A】</b> 一般 490円 幼児・低学年 420円	ご飯	精白米		
	わかめと刻み揚げ みそ汁	わかめ		
		刻み揚げ	大豆	
		味噌	大豆	
		だしの素		
	ミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦・大豆・鶏・ゼラチン	
	ひじきの煮物	ひじき、ニンジン	小麦・大豆・ゴマ	
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草	大豆・小麦(醤油内)	
	ちくわの磯部揚げ	ちくわ、青のり	卵・乳・小麦・大豆	
	せん切りキャベツ	キャベツ		
	漬物	たくあん(大根)		
ふりかけ		卵・乳・小麦・ゴマ・大豆		
名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
<b>館内食</b> <b>朝食【B】</b> 一般 490円 幼児・低学年 420円	ご飯	精白米		
	わかめと刻み揚げ みそ汁	わかめ		
		刻み揚げ	大豆	
		味噌	大豆	
		だしの素		
	ウィンナー	ウィンナー	豚・ゼラチン	
	ひじきの煮物	ひじき、ニンジン	小麦・大豆・ゴマ	
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草	大豆・小麦(醤油内)	
	ちくわの磯部揚げ	ちくわ、青のり	卵・乳・小麦・大豆	
	せん切りキャベツ	キャベツ		
	漬物	たくあん(大根)		
ふりかけ		卵・乳・小麦・ゴマ・大豆		

# 館内食

昼食・夕食メニュー  
 昼食12:00～ 夕食17:30～

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
<b>館内食【A】</b>  昼食 一般590円 幼児・低学年520円  夕食 一般690円 幼児・低学年570円	ご飯	精白米		
	わかめとお麩 みそ汁	わかめ		
		お麩		小麦
		味噌		大豆
		だしの素		
	とんかつ			卵・乳・小麦・大豆・豚
	せん切りキャベツ	キャベツ		
	春雨サラダ			ゴマ・大豆
	切り干し大根	大根		小麦・大豆
	せん切りキャベツ	キャベツ		
厚焼き玉子	たくあん(大根)		卵・小麦・大豆	
名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
<b>館内食【B】</b>  昼食 一般590円 幼児・低学年520円  夕食 一般690円 幼児・低学年570円	ご飯	精白米		
	わかめとお麩 みそ汁	わかめ		
		お麩		小麦
		味噌		大豆
		だしの素		
	ハンバーグ	ハンバーグ		乳・小麦・大豆・牛・鶏・リンゴ
	スパゲティソース			小麦
	ブロッコリー			
	コーン			
	からあげ	からあげ		卵・小麦・大豆・鶏
	春雨サラダ			ゴマ・大豆
	切り干し大根	大根		小麦・大豆
	厚焼き玉子	たくあん(大根)		卵・小麦・大豆

## 館内食

昼食・夕食メニュー  
 昼食12:00～ 夕食17:30～

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
<b>館内食【C】</b>  <b>昼食</b> 一般590円 幼児・低学年520円  <b>夕食</b> 一般690円 幼児・低学年570円	ご飯	精白米		
	わかめとお麩 みそ汁		わかめ	
			お麩	小麦
			味噌	大豆
			だしの素	
	生姜焼き		大豆・小麦	
	からあげ	からあげ	卵・小麦・大豆・鶏	
	春雨サラダ		大豆・ゴマ	
	切り干し大根	大根	小麦・大豆	
	せん切りキャベツ	キャベツ		
厚焼き玉子	たくあん(大根)	卵・小麦・大豆		

※館内食【A～C】の夕食献立は、上記の基本献立に下記のメニューを追加した内容となります。

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
追加メニュー	春巻き	春巻き	乳・小麦・大豆・ゴマ・鶏・豚・リンゴ
	コロッケ	コロッケ	乳・小麦・大豆

## 館内食【カレー】

昼食12:00～ 夕食17:30～

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
<b>館内食【カレー】</b>  <b>昼食</b> 一般590円 幼児・低学年520円  <b>夕食</b> 一般690円 幼児・低学年570円	ご飯	精白米	
	カレー	カレー	乳・小麦・大豆・鶏・豚・リンゴ・バナナ
	マカロニサラダ	マカロニ・きゅうり・コーン・人参	卵・乳・小麦・大豆
	オレンジ		オレンジ

※館内食【カレー】の夕食献立は、上記の基本献立に下記のメニューを追加した内容となります。

名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
追加メニュー	わかめスープ	わかめ	大豆・ゴマ・牛・豚・鶏・ゼラチン
	コロッケ	コロッケ	乳・小麦・大豆

## 野外炊飯メニュー

提供時間:朝6:30～ 昼10:30～ 夕15:00～

★複数メニューの選択も可能ですが1つのメニューにつき2つの班(10人程度)として下さい。

NO	名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
1	<p style="text-align: center;"><b>森の朝ごはん</b></p> <p style="text-align: center;">420円</p> <p style="text-align: center;">【朝】</p> <p style="text-align: center;">※フライパン・おわん</p> <p style="text-align: center;">★薪必要</p>	ご飯	精白米	
		ベーコンエッグ	卵	卵
			ベーコン	大豆・豚
		ウィンナー	ウィンナー	豚・ゼラチン
			サラダ油	
		調味料	醤油	小麦・大豆
		生野菜サラダ	レタス	
			きゅうり	
			ミニトマト	
			マヨネーズ	卵・大豆
みそ汁	カットわかめ			
	味噌	大豆		
	だし			
飲み物	牛乳	乳		
2	<p style="text-align: center;"><b>おいしくサンド</b></p> <p style="text-align: center;">490円</p> <p style="text-align: center;">【朝 or 昼】</p>	サンドウィッチ	食パン2枚	小麦・乳
			ツナ缶	大豆
			コーン	
			トマト	
			きゅうり	
			スライスチーズ	乳
			マーガリン	乳・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	牛乳	乳
3	<p style="text-align: center;"><b>朝からバーガー</b></p> <p style="text-align: center;">510円</p> <p style="text-align: center;">【朝 or 昼】</p> <p style="text-align: center;">※お湯を沸かせばOK</p> <p style="text-align: center;">★薪または卓上コンロ必要</p>	ハンバーガー	バンズパン	小麦・ゴマ・卵
			ハンバーグ	卵・乳・小麦・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン
			スライスチーズ	乳
			レタス	
			トマト	
			マーガリン	乳・大豆
			マヨネーズ	卵・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	牛乳	乳

NO	名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等	
4	<b>ホットドック</b> <b>470円</b> <b>【朝 or 昼】</b> ※1000mlの紙パックが必要	ホットドック	コッペパン	乳・小麦	
			ウィンナー	豚・ゼラチン	
			キャベツ		
			ケチャップ		
			マヨネーズ	卵・大豆	
			スティックチーズ	乳	
		デザート	バナナ	バナナ	
	飲み物	牛乳	乳		
5	<b>みんなでカレー</b> <b>530円</b> <b>【昼 or タ】</b> <b>★薪必要</b>	ご飯	精白米		
		カレー	カレールー	乳・小麦・大豆・鶏・豚・リンゴ・バナナ	
			豚肉	豚	
			じゃがいも		
			ニンジン		
			たまねぎ		
		野菜	福神漬け		
			レタス		
			きゅうり		
				プチトマト	
				マヨネーズ	卵・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ	
	飲み物	牛乳	乳		
6	<b>トン×2 豚汁</b> <b>490円</b> <b>【昼 or タ】</b> <b>★薪必要</b>	ご飯	精白米		
		豚汁	豚肉	豚	
			こんにゃく		
			木綿豆腐	大豆	
			じゃがいも		
			ニンジン		
			ごぼう		
			長ネギ		
			大根		
			味噌	大豆	
		だし			
		ふりかけ	ふりかけ	卵・乳・小麦・ゴマ・大豆	
デザート	バナナ	バナナ			
	飲み物	牛乳	乳		



NO	名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
7	<b>森もり焼きそば</b> 510円 <b>【昼 or 夕】</b> ※フライ返し、鉄板、 箸 ★薪必要	焼きそば	焼きそば麺	小麦・大豆
			豚肉	豚
			キャベツ	
			もやし	
			ニンジン	
			ピーマン	
			タマネギ	
			やきそばソース	小麦
			青のり	
			サラダ油	
		紅ショウガ		
デザート	オレンジ	オレンジ		
飲み物	緑茶			
8	<b>山形名物いも煮汁</b> 620円 <b>【昼 or 夕】</b> ★薪必要	いも煮	牛肉	牛
			里芋	
			長ネギ	
			こんにゃく	
			木綿豆腐	大豆
			ごぼう	
			しめじ	
			醤油	小麦・大豆
			砂糖	
			だし	
		玉うどん	小麦	
デザート	バナナ	バナナ		
飲み物	緑茶			
9	<b>水車ひやむぎ</b> 360円 <b>【昼 or 夕】</b> ※箸 ★薪または卓上コンロ必要	ひやむぎ	ひやむぎ乾めん	小麦
		つゆ	めんつゆ	小麦、大豆、魚介
			長ネギ	
		ツナ缶	ツナ缶	大豆
		飲み物	アップルジュース	リンゴ

NO	名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
10	<b>手打ちうどん</b> 420円 <b>【昼 or 夕】</b> <b>※館内限定20セット</b> <b>★ガスコンロ必要</b>	うどん	中力粉	小麦
			片栗粉	
			塩	
		つゆ	めんつゆ	小麦、大豆、魚介
			長ネギ	
		天ぷら	かき揚げ天	小麦・大豆
			とり天	卵・小麦・大豆・乳・鶏
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
11	<b>かまど焼きピザ</b> 450円 <b>【昼 or 夕】</b> <b>※50名。炭火起こしや</b> <b>炭火管理の仕事あり。</b> <b>★薪必要</b>	ピザ	強力粉	小麦
			薄力粉	小麦
			塩、砂糖	
			ドライイースト	
			タマネギ	
			ベーコン	大豆・豚
			コーン	
			ツナ缶	大豆
			シュレッドチーズ	乳
			ピザソース	ケチャップ
		デザート	バナナ	バナナ
		飲み物	アップルジュース	リンゴ

期間限定	<b>アイスクリーム</b> 210円 <b>【積雪時限定】</b>	バニラアイス	生クリーム	乳
			牛乳	乳
			アイスコーン	小麦・大豆
			砂糖	
	<b>焼きいも</b> <b>【秋限定】</b>		さつまいも	



# 山形県朝日少年自然の家

〒990-1101

山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山 2523-5

TEL 0237-62-4125

FAX 0237-62-4126

E-mail : [yasahisyo @ pref.yamagata.jp](mailto:yasahisyo@pref.yamagata.jp)