山形県朝日少年自然の家

食事メニュー表

（特定原材料等表示）

朝日少年自然の家
オリジナルキャラクター
プラたん

目　　次

◇食事の提供について・・・・・・・・・　1

◆館内食　朝食メニュー・・・・・・・・　2

◆館内食　昼食・夕食・・・・・・・・・　3～4

◆館内食【カレー・冷やしうどん】・・　5

◆野外炊飯メニュー・・・・・・・・・・　6～9

◆弁当メニュー・おにぎり弁当・・・・　10～11

食事の提供について

山形県朝日少年自然の家

1. 当施設における食物アレルギー対応について

①「特定原材料 及び 特定原材料に準ずるもの（以下、特定原材料等と称す）」を、メニュー表に明記することにしました。

②「個別のアレルギー対応食（除去食・代替食）の提供」については、事故防止を考慮し、お断りさせていただきます。

【個別のアレルギー対応食を提供できない理由】

〇一般食とアレルギー対応食を完全分離して調理する施設・設備がないため。

〇完全分離の調理ができたとしても、アレルギー対応食を調理して提供するまで、何度も複数名によるチェックが必要であり、その人員が確保できないため。

⇒　アレルギー対応食の必要なお子さんへの食の安全が確保できない。

2. 食物アレルギーのお子さんがいる際の利用団体の対応について

食材や特定原材料等を明記した「メニュー表」をホームページにアップしております。必要に応じてダウンロードしてご活用ください。

食物アレルギーのあるお子さんがいる場合は・・・

◆アレルギーの程度（重度かどうか）に関わらず、メニュー表をご覧いただき、各利用団体の指導者 並びに 保護者の方の責任と判断において、本所で提供する食事をとらせてもいいのかを決めてください。尚、お子さんの安全に関わることですので、保護者の方と相談する際には、食事のメニュー表を保護者の方に提示した上でご検討ください。メニュー表をもとに双方向からチェックし、正しい判断をお願いします。

◆自然の家の食事をとれない場合の対応や特定原材料等以外のアレルギーについては、本所の職員に相談してください。

※対応例：　個別にレトルト食品を持ち込み、本施設の冷蔵庫に保管する。
ご家族の方が、食事ごとに家庭弁当を届けに来る。　など

3. 食材や食料の持ち込みについて

・ 原則として、食材や食料の持ち込みについては、お断りさせていただいております。弁当店等による本所への配達についてもご遠慮いただいております。

・ 個別に持参する家庭弁当については、これまでと同様に可能です。

館 内 食

朝食メニュー　7:30～

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
館内食 朝食【A】 一般 490円 幼児・低学年 420円	ご飯	精白米	
	わかめと刻み揚げみそ汁	わかめ	
		刻み揚げ	大豆
		味噌	大豆
		だしの素	
	ミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦・大豆・鶏・ゼラチン
	ひじきの煮物	ひじき、ニンジン	小麦・大豆・ゴマ
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草	大豆・小麦（醤油内）
	ちくわの磯部揚げ	ちくわ、青のり	卵・乳・小麦・大豆
	せん切りキャベツ	キャベツ	
	漬物	たくあん（大根）	
	ふりかけ		卵・乳・小麦・ゴマ・大豆
名称（提供・物品）	**メニュー**	**食材等**	**特定原材料等**
館内食 朝食【B】 一般 490円 幼児・低学年 420円	ご飯	精白米	
	わかめと刻み揚げみそ汁	わかめ	
		刻み揚げ	大豆
		味噌	大豆
		だしの素	
	ウィンナー	ウィンナー	豚・ゼラチン
	ひじきの煮物	ひじき、ニンジン	小麦・大豆・ゴマ
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草	大豆・小麦（醤油内）
	ちくわの磯部揚げ	ちくわ、青のり	卵・乳・小麦・大豆
	せん切りキャベツ	キャベツ	
	漬物	たくあん（大根）	
	ふりかけ		卵・乳・小麦・ゴマ・大豆

館 内 食

昼食・夕食メニュー
昼食12:00～　　夕食17:30～

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
館内食【A】 **昼食** **一般590円** **幼児・低学年520円** **夕食** **一般690円** **幼児・低学年570円**	ご飯	精白米	
	わかめとお麸 みそ汁	わかめ	
		お麸	小麦
		味噌	大豆
		だしの素	
	とんかつ		卵・乳・小麦・大豆・豚
	せん切りキャベツ	キャベツ	
	春雨サラダ		ゴマ・大豆
	切り干し大根	大根	小麦・大豆
	せん切りキャベツ	キャベツ	
	厚焼き玉子	たくあん（大根）	卵・小麦・大豆
名称（提供・物品）	**メニュー**	**食材等**	**特定原材料等**
館内食【B】 **昼食** **一般590円** **幼児・低学年520円** **夕食** **一般690円** **幼児・低学年570円**	ご飯	精白米	
	わかめとお麸 みそ汁	わかめ	
		お麸	小麦
		味噌	大豆
		だしの素	
	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦・大豆・牛・鶏・リンゴ
	スパゲティーソテー		小麦
	ブロッコリー		
	コーン		
	からあげ	からあげ	卵・小麦・大豆・鶏
	春雨サラダ		ゴマ・大豆
	切り干し大根	大根	小麦・大豆
	厚焼き玉子	たくあん（大根）	卵・小麦・大豆

館 内 食

昼食・夕食メニュー
昼食12:00～　　夕食17:30～

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
館内食【C】 **昼食** **一般590円** **幼児・低学年520円** **夕食** **一般690円** **幼児・低学年570円**	ご飯	精白米	
	わかめとお麸 みそ汁	わかめ	
		お麸	小麦
		味噌	大豆
		だしの素	
	生姜焼き		大豆・小麦
	からあげ	からあげ	卵・小麦・大豆・鶏
	春雨サラダ		大豆・ゴマ
	切り干し大根	大根	小麦・大豆
	せん切りキャベツ	キャベツ	
	厚焼き玉子	たくあん（大根）	卵・小麦・大豆

※館内食【A～C】の夕食献立は、上記の基本献立に下記のメニューを追加した内容となります。

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
追加メニュー	春巻き	春巻き	乳・小麦・大豆・ゴマ・鶏・豚・リンゴ
	コロッケ	コロッケ	乳・小麦・大豆

館内食【カレー】

昼食12:00～　　夕食17:30～

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
館内食【カレー】 昼食 一般590円 幼児・低学年520円 夕食 一般690円 幼児・低学年570円	ご飯	精白米	
	カレー	カレー	乳・小麦・大豆・鶏・豚・リンゴ・バナナ
	マカロニサラダ	マカロニ・きゅうり・コーン・人参	卵・乳・小麦・大豆
	オレンジ		オレンジ

館内食【冷やしうどん】

昼食12:00～　　夕食17:30～

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
館内食 【冷やしうどん】 昼食 一般590円 幼児・低学年520円 夕食 一般690円 幼児・低学年570円	うどん	うどん	小麦
		ねぎ	
		わかめ	
		めんつゆ	魚介類
	いなりずし	精白米	
		油揚げ	
	天ぷら	かき揚げ天	小麦・大豆
	ゼリー	はちみつレモン	

※館内食【カレー】【冷やしうどん】の夕食献立は、

上記の基本献立に下記のメニューを追加した内容となります。

名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
追加メニュー	わかめスープ	わかめ	大豆・ゴマ・牛・豚・鶏・ゼラチン
	コロッケ	コロッケ	乳・小麦・大豆

野外炊飯メニュー

提供時間:朝6:30～　昼10:30～　夕15:00～
★複数メニューの選択も可能ですが1つのメニューにつき2つの班(10人程度)として下さい。

NO	名称(提供・物品)	メニュー	食材等	特定原材料等
1	森の朝ごはん 420円 【朝】 ※フライパン・おわん ★薪必要	ご飯	精白米	
		ベーコンエッグ	卵	卵
			ベーコン	大豆・豚
		ウィンナー	ウィンナー	豚・ゼラチン
			サラダ油	
		調味料	醤油	小麦・大豆
		生野菜サラダ	レタス	
			きゅうり	
			ミニトマト	
			マヨネーズ	卵・大豆
		みそ汁	カットわかめ	
			味噌	大豆
			だし	
		飲み物	牛乳	乳
2	おいしくサンド 490円 【朝 or 昼】	サンドウィッチ	食パン2枚	小麦・乳
			ツナ缶	大豆
			コーン	
			トマト	
			きゅうり	
			スライスチーズ	乳
			マーガリン	乳・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	牛乳	乳
3	朝からバーガー 510円 【朝 or 昼】 ※お湯を沸かせばOK ★薪または卓上コンロ必要	ハンバーガー	バンズパン	小麦・ゴマ・卵
			ハンバーグ	卵・乳・小麦・大豆・牛・豚・鶏・ゼラチン
			スライスチーズ	乳
			レタス	
			トマト	
			マーガリン	乳・大豆
			マヨネーズ	卵・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	牛乳	乳

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
4	ホットドック 470円 【朝 or 昼】 ※1000mlの 紙パックが必要	ホットドック	コッペパン	乳・小麦
			ウィンナー	豚・ゼラチン
			キャベツ	
			ケチャップ	
			マヨネーズ	卵・大豆
			スティックチーズ	乳
		デザート	バナナ	バナナ
		飲み物	牛乳	乳
5	みんなでカレー 530円 【昼 or 夕】 ★薪必要	ご飯	精白米	
		カレー	カレールー	乳・小麦・大豆・鶏・豚・リンゴ・バナナ
			豚肉	豚
			じゃがいも	
			ニンジン	
			たまねぎ	
			福神漬け	
		野菜	レタス	
			きゅうり	
			プチトマト	
			マヨネーズ	卵・大豆
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	牛乳	乳
6	トン×2 豚汁 490円 【昼 or 夕】 ★薪必要	ご飯	精白米	
		豚汁	豚肉	豚
			こんにゃく	
			木綿豆腐	大豆
			じゃがいも	
			ニンジン	
			ごぼう	
			長ネギ	
			大根	
			味噌	大豆
			だし	
		ふりかけ	ふりかけ	卵・乳・小麦・ゴマ・大豆
		デザート	バナナ	バナナ
		飲み物	牛乳	乳

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
7	森もり焼きそば 510円 【昼 or 夕】 ※フライ返し、鉄板、菜箸 ★薪必要	焼きそば	焼きそば麺	小麦・大豆
			豚肉	豚
			キャベツ	
			もやし	
			ニンジン	
			ピーマン	
			タマネギ	
			やきそばソース	小麦
			青のり	
			サラダ油	
			紅ショウガ	
		デザート	オレンジ	オレンジ
		飲み物	緑茶	
8	山形名物いも煮汁 620円 【昼 or 夕】 ★薪必要	いも煮	牛肉	牛
			里芋	
			長ネギ	
			こんにゃく	
			木綿豆腐	大豆
			ごぼう	
			しめじ	
			醤油	小麦・大豆
			砂糖	
			だし	
			玉うどん	小麦
		デザート	バナナ	バナナ
		飲み物	緑茶	
9	水車ひやむぎ 360円 【昼 or 夕】 ※菜箸 ★薪または卓上コンロ必要	ひやむぎ	ひやむぎ乾めん	小麦
		つゆ	めんつゆ	小麦、大豆、魚介
			長ネギ	
		ツナ缶	ツナ缶	大豆
		飲み物	アップルジュース	リンゴ

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
10	手打ちうどん 420円 【昼 or 夕】 ※館内限定20セット ★ガスコンロ必要	うどん	中力粉	小麦
			片栗粉	
			塩	
		つゆ	めんつゆ	小麦、大豆、魚介
			長ネギ	
		天ぷら	かき揚げ天	小麦・大豆
			とり天	卵・小麦・大豆・乳・鶏
		飲み物	アップルジュース	リンゴ
11	かまど焼きピザ 450円 【昼 or 夕】 ※50名。炭火起こしや炭火管理の仕事あり。 ★薪必要	ピザ	強力粉	小麦
			薄力粉	小麦
			塩、砂糖	
			ドライイースト	
			タマネギ	
			ベーコン	大豆・豚
			コーン	
			ツナ缶	大豆
			シュレッドチーズ	乳
			ピザソース	ケチャップ
		デザート	バナナ	バナナ
		飲み物	アップルジュース	リンゴ

期間限定	アイスクリーム 210円 【積雪時限定】	バニラアイス	生クリーム	乳
			牛乳	乳
			アイスコーン	小麦・大豆
			砂糖	
	焼きいも 【秋限定】		さつまいも	

弁当メニュー

★朝9時以降の提供になります。

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
1	からあげ弁当 610円 ※わりばし おしぼり付き	からあげ弁当	精白米	
			鶏モモ	小麦・卵・乳・ゴマ・大豆・牛・鶏・豚・ゼラチン
			パスタ	ケチャップ
			フライドポテト	
			きんぴらごぼう	醤油
		飲み物	お茶	
2	ハンバーグ弁当 610円 ※わりばし おしぼり付き	ハンバーグ弁当	精白米	
			ハンバーグ	小麦・卵・乳・ゴマ・大豆・牛・鶏・豚・ゼラチン・リンゴ・バナナ
			パスタ	ケチャップ
			フライドポテト	
			きんぴらごぼう	醤油
			ウィンナー	豚
		飲み物	お茶	
3	幼児・低学年 弁当 550円 ※スプーン おしぼり付き	オムライス	精白米	小麦・卵・鶏
			卵	
			ケチャップ	
		ハンバーグ	ひき肉	小麦・卵・乳・ゴマ・大豆・牛・鶏・豚・ゼラチン・リンゴ・バナナ
			玉ねぎ	
		フライドポテト	ジャガイモ	
		パスタ	パスタ	ケチャップ
		飲み物	りんごジュース	りんご

おにぎり弁当

★朝9時以降の提供になります。
★おにぎりは以下の【おにぎりの種類】からお選びください。

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
1	おにぎり弁当 （おかず） 550円 ※わりばし おしぼり付き	唐揚げ	鶏モモ	小麦・卵・乳・ゴマ・大豆・牛・豚
		ウインナー	豚肉	鶏・ゼラチン・リンゴ・バナナ
		厚焼き玉子	玉子	
		ミートボール	ひき肉	
		飲み物	お茶	

【おにぎりの種類】

★以下の1～7番の種類から2個選択できます。ただし、団体で同一種類の注文となります。

NO	名称（提供・物品）	メニュー	食材等	特定原材料等
1	鮭	鮭おにぎり	精白米	
			鮭フレーク	
			海苔	
			食塩	
2	ツナマヨ	ツナマヨおにぎり	精白米	
			ツナマヨソース	小麦・卵・乳・大豆
			海苔	
			食塩	
3	たらこ	たらこおにぎり	精白米	
			たらこ	豚・魚卵
			海苔	
			食塩	
4	高菜	高菜おにぎり	精白米	
			高菜	小麦・ゴマ・大豆
			海苔	
			食塩	
5	おかか	おかかおにぎり	精白米	
			味付きおかか	小麦・大豆・さば
			海苔	
			食塩	
6	昆布	昆布おにぎり	精白米	
			昆布佃煮	小麦・ゴマ・大豆・ゼラチン
			海苔	
			食塩	
7	梅	梅おにぎり	精白米	
			梅干し	
			海苔	
			食塩	

山形県朝日少年自然の家

〒990-1101

山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山 2523-5

ＴＥＬ ０２３７－６２－４１２５

ＦＡＸ ０２３７－６２－４１２６

E-mail：yasahisyo ＠ pref.yamagata.jp